VOLTA AO LAGO NEGRO – Corrida de Revezamento
06 de abril de 2025 - 07h30min

REGULAMENTO GERAL

1. INFORMAÇÕES GERAIS:

Data: 06 de abril de 2025
Horário largada: 07h30min
Local: Parque do Lago Negro - Gramado/RS
Organização: TH2 Gramado Eventos Ltda CNPJ 11.810.208/0001-92

A VOLTA AO LAGO NEGRO, uma corrida de REVEZAMENTO entre equipes, incluindo também a modalidade SOLO e a CORRIDA KIDS no maravilhoso cartão postal da cidade de Gramado. O percurso é montado num circuito de 2,5 km, composto pela pista interna do Lago e pelas ruas do entorno do Parque.

2. PARTICIPANTES:

- Modalidade REVEZAMENTO (ler as regras para o revezamento)

- DUPLA, a equipe se reveza nos 20km do total da prova (Masculino/Feminino/Misto);
- QUARTETO, a equipe se reveza nos 20km do total da prova (Masculino/Feminino/Misto);
- QUARTETO Máster, a equipe se reveza nos 20km do total da prova (SOMENTE MISTO);
(*) Somente no Quarteto Misto tem a subdivisão em categoria Máster (por atletas masculinos e femininos com idade igual ou superior a 45 anos).
- SEXTETO, a equipe se reveza nos 15km do total da prova (Masculino/Feminino/Misto);

- Modalidade SOLO 15 km (6 voltas no circuito de 2,5km) (ler as regras para o SOLO)
  - Solo Masculino
  - Solo Feminino

- Corrida Kid's

– A partir de 5 anos até 14 anos, nas distâncias e faixa etária prevista neste regulamento. A corrida Kids é montada no espaço fechado para o trânsito, com as chegadas todas no mesmo local. (pórtico de largada/chegada)

3. PREMIAÇÃO:
- Medalhas Finisher para todos que concluírem a prova.
- Troféus de acordo com as especificações neste regulamento.

3.1 Modalidade Revezamento:

- Dupla: 1º ao 5º lugar (M/F/Mista)
- Quarteto: 1º ao 5º lugar (M/F/Misto);
  - Quarteto Master Misto: 1º ao 5º lugar (somente misto); (**)
- Sexteto: 1º ao 5º L (M/F/Misto)

3.2 Modalidade Solo (máximo 150 atletas):

- GERAL: 1º ao 5º lugar (Masc/Fem)
- Solo 15 a 29 anos: 1º ao 3º (M/F)
- Solo 30 a 39 anos: 1º ao 3º (M/F)
- Solo 40 a 49 anos: 1º ao 3º (M/F)
- Solo 50 a 59 anos: 1º ao 3º (M/F)
- Solo 60 a 69 anos: 1º ao 3º (M/F)
- Solo 70 + : 1º ao 3º (M/F)

• As medalhas serão entregues ao atleta da equipe que finalizar a prova (2 medalhas para dupla; 4 medalhas para quarteto; 6 medalhas para o sexteto). Os atletas da modalidade Solo recebem a medalha normalmente ao finalizar a prova.

• Serão premiadas com troféus as cinco primeiras equipes, masculinas, femininas e mistas, que completarem o revezamento, em cada uma das três modalidades, ou seja, equipes com 6 atletas = 6 troféus; equipes com 4 atletas = 4 troféus; equipes com 2 atletas = 2 troféus.

• Na modalidade solo serão premiados com troféus os campeões da GERAL até o 5º colocado. Também serão premiados os três primeiros atletas nas categorias por faixa etária que concluírem a prova (masculino/feminino), de acordo com este Regulamento.

• Troféu para a Equipe Campeã e a vice-campeã em números de atletas inscritos na prova. (02 troféus em disputa)

• Na entrega da premiação no pódio, sempre que houver dúvida quanto a idade do atleta, será solicitada comprovação por meio de documento de identidade.

Importante: Os atletas que não se encontrarem presentes na cerimônia e, tenham sido ganhadores de troféus, poderão retirá-los por intermédio de uma pessoa autorizada por escrito, somente na cerimônia ou no escritório da TH2 Eventos, mediante contato.

- **Não haverá duplicidade nas premiações.**
- Para fins de categoria na faixa etária, a idade é a que o atleta terá no dia 31 de dezembro do ano da realização da prova.

3.3 Corrida Kid's (Infanto Juvenil): (Início 10h15min)

Concentração dos atletas às 10h em frente ao palco de premiação.

- Medalhas Finisher para todos que concluírem a prova.
- Receberão Kit Kid's contendo camiseta e outros brindes a critério de apoiadores.
- Troféus para os atletas, masculino e feminino que se classificarem do 1º ao 3º lugar Kid's, nas suas categorias.

- A Corrida Kid's (infanto/juvenil) será composta por atletas com idade entre 05 a 14 anos de idade completos.
- 5 a 6 anos = 50m
- 7 a 9 anos = 100m
- 10 a 12 anos = 400m
- 13 a 14 anos = 800m

Nota: Vale a idade que o atleta tiver no dia da prova.

4. SERVIÇOS / ASSISTÊNCIA:

Camiseta do evento;
Brinde da Prova (Viseira ou Toalhinha)
Gel Carbo
Brinde de apoiador;
Hidratação – Posto de abastecimento no percurso, no revezamento e na chegada;
Mesa de Frutas;
Degustação;
Serviço de cronometragem;
Número de peito;
Medalha Finisher;
Serviço de primeiros socorros;
Serviço de Resgate;
Apólice de Seguro Atleta contra danos pessoais;
Guarda Volumes;
Sanitários do Parque do Lago Negro;
Resultado de acordo com a modalidade;
Ducha pós prova na Pousada Vista do Lago (mediante taxa);

5. INSCRIÇÕES:

- As inscrições podem ser realizadas pelo site do evento https://www.th2eventos.com.br/marco-volta-ao-lago-negro

A confirmação vai para o e-mail constante no cadastro do atleta.

- No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema on-line, o participante aceita os termos do regulamento e assume a responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o "Termo de Responsabilidade" parte integrante deste regulamento
- Os Prazos para inscrições serão de acordo com o que consta neste regulamento ou as atualizações feitas no Instagram oficial da prova @xtremegramado.
- O limite total da prova será se 800 participantes.
- As vagas serão distribuídas em Duplas/Quartetos/Sextetos/Solo e Kid's.
- A modalidade SOLO haverá um limite de no máximo 150 participantes, para não ultrapassar o número máximo de atletas ao mesmo tempo no circuito.
- As inscrições para a corrida Infanto Juvenil (Kid's) serão limitadas em 50 participantes (a inclusão de novas vagas será avaliada pela comissão organizadora da prova).

• **O valor da inscrição individual será de acordo com a modalidade escolhida.**

- **O período de inscrição vai da abertura até dia 15 de março de 2025.**
- **Lote de Abertura: de 03 de novembro a 15 de dezembro de 2024.**
- **Lote Oficial: de 16 de dezembro de 2024 até 15 de março de 2025**
- **Após essa data será analisado a possibilidade de vagas restantes ou extras.**
- **ASSESSORIAS ESPORTIVAS: Cupom desconto especial, solicitar via e-mail contato@th2eventos.com.br ou WhatsApp (54) 99699-5056**
- **Desconto de 50% para atletas com 60 anos ou mais, não cumulativos com outros descontos extras, dentro do número de vagas existentes na modalidade.**
- **Para a Corrida Kid's o valor será de R$50,00, até esgotarem as 50 vagas.**
- **Lote de abertura: de 03 de novembro a 15 de dezembro de 2024.**

• Após o encerramento das inscrições, não haverá reembolso de valor de inscrição, por parte da Organização, pela desistência em participar do evento (você poderá transferir ela para outro atleta mediante informação a organização por e-mail, até 10 dias antes da prova).

• Desconto de 50% na inscrição para atleta com 60 anos ou mais, não cumulativo.

- Será disponibilidade espaço para as Assessorias/Grupos de Corridas montarem o gazebo/tenda a partir das 15 horas do sábado anterior a prova. O Local será identificado pela organização e a ocupação será por ordem de chegada.

• **5% da receita líquida do evento será destinado para Projetos Sociais cadastrados na Secretaria de Esportes, que fomentem a corrida de rua como fator de inclusão social;**

• Guarde os recibos originais de inscrição e apresente-os, se solicitado, na retirada do kit.

6. ENTREGA DE KITS:

• **No Sábado dia 05/04/2025 – das 14h30min às 19h** no local da prova (Área da Coordenação da Prova no Lago Negro) (dia principal para retirar).

• **No Domingo dia 06/04/2025 – das 06h às 07h10min**, no local da prova (Área da Coordenação da Prova no Lago Negro) (para quem não conseguir retirar no sábado).

- A retirada do kit será pelo responsável de cada equipe ou por outro integrante, mediante a apresentação do documento de identidade do responsável pela equipe. O Termo de responsabilidade e condições de saúde, o atleta assina eletronicamente no site do evento, ao concordar com o Regulamento da Prova, que é condição obrigatória para sua inscrição.

- Comprovante do pagamento da inscrição (sempre que for solicitado).

- ATLETA 60+ na modalidade SOLO: O atleta inscrito com o benefício (atleta 60+), quando solicitado deve apresentar comprovante de identidade com foto na retirada do kit.

• Com o kit, cada atleta receberá de brinde uma camiseta + um brinde da prova + brinde de apoiador + número de peito + chip + folheto de orientações da prova.

• O número de peito deverá ser fixado na parte frontal do atleta, isso facilita a sua identificação na prova.

- CORRIDA KIDS – KIT: Para a corrida kid's os responsáveis também poderão retirar os kits de participação junto ao guarda-volumes (secretaria do evento) até 15 minutos antes da prova.
- CONFIRA AS INFORMAÇÕES AO FAZER A INSCRIÇÃO: A organização não se responsabiliza por erros no preenchimento dos dados cadastrais e o atleta é responsável por eventuais erros de apuração resultantes disso.
- Poderá a organização ofertar opção de escolha de tamanho das camisetas do Kit, oferecidas como forma de cortesia, e brinde com cotas limitadas de quantidades sem a obrigatoriedade de disponibilidade de estoque por tamanho no ato da retirada do Kit.

6.1 – Informações sobre o chip

• Na hora de retirada do chip, o responsável deverá conferir a informação dos atletas. O dígito final no número de peito define a ordem de entrada dos atletas no revezamento.

- Os chips para os atletas SOLO serão individuais.
- Os chips para os atletas das modalidades de revezamento estarão no bastão ou pulseira, sendo um por equipe. O atleta que estiver correndo a sua vez deverá conduzir o bastão de forma visível para o registro do tempo da equipe pela cronometragem.

• Os atletas que porventura forem substituir outro integrante da equipe devem, obrigatoriamente, trocar o número de peito.

• A substituição de atleta na equipe, obrigatoriamente deve ser do mesmo sexo.

• A colocação do chip obedece às orientações da empresa contratada, com orientação na retirada do kit.

• O atleta que não utilizar corretamente o chip poderá ter a leitura do tempo prejudicada e não aparecer na relação parcial de sua equipe.

• É obrigatório o uso do número de peito e do chip, sendo que qualquer mutilação dos números poderá implicar na desclassificação do atleta, prejudicando a equipe.

- Será retirado do percurso pelo Staff quem não estiver inscrito na prova ou que estiver com identificação diversa da entregue pela organização.
- O atleta que não for correr a prova deverá providenciar na devolução do chip no local onde retirou (secretaria do evento), registrando o seu nome com a Staff. A não devolução vai gerar uma cobrança no valor de R$50,00. Esta responsabilidade é também da equipe que retirou os kits dos atletas.

6.2 - CRONOGRAMA DE ATIVIDADES NA PROVA

- Dia 05 Abril - Sábado – das 14h30 às 19h – Retirada de Kits;
- Dia 06 Abril – Domingo – das 06h às 07h10 – Abertura da Arena e Retirada de Kits;
- 07h20 – Concentração no local da largada;
- 07h30 – Largada SOLO e REVEZAMENTO.
- 10h – Concentração dos atletas kids (Tenda da Coordenação Geral da prova)
- 10h15 – Início Corrida Kid's

- 10h45 – Encerramento da prova e Início da Premiação no pódio.

IMPORTANTE

Local de retirada dos Kits da corrida kids: Nos horários informados na programação acima e será junto a Área de Coordenação e Secretaria na Arena da Prova.

CAPÍTULO ESPECIAL:

7. REGRAS GERAIS:

• A Volta ao Lago Negro na prova adulto será composta por atletas com idade mínima de 15 anos nas equipes de Revezamento e de 18 anos na modalidade Solo; quando o (a) atleta for menor de 18 anos será necessária autorização por escrito do pai ou responsável, e acompanhada de cópia de um documento de Identidade do pai ou responsável, cópia esta que será retida pela organização para fins de comprovação.

• A Prova terá o limite de 2h15 para a sua conclusão (tempo definido pela equipe técnica com base nas 3 últimas edições). Após esse tempo será encerrada a prova no percurso.

• Haverá, para atendimento de emergência durante o período do evento, serviços de ambulância com equipe técnica. A remoção para atendimento médico de emergência será efetuada na rede pública do município.

• O evento Volta ao Lago Negro possui apólice de seguros para danos pessoais dos atletas e equipe de trabalho.

• O evento é licenciado pelo Poder Público Municipal.

• Haverá postos de hidratação no revezamento e no local da chegada.

• Os atletas terão a sua disposição sanitários do Parque do Lago Negro, junto ao local da largada e chegada.

• Haverá serviço de guarda-volumes à disposição dos participantes do evento, no entanto solicitamos que deixem somente o indispensável. O serviço é de cortesia.

• Não haverá reembolso, por parte da Organização, bem como por seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados ou portados pelos participantes no evento, independentemente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas venham a sofrer durante a participação da prova.

• Recomendamos rigorosa avaliação médica prévia e a realização de exames médicos a todos os participantes do evento.

• É proibido pular a grade ou a linha demarcatória para entrar na pista no momento da Largada. Utilize a área de acesso sinalizada. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo

permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. *** Atitudes antidesportiva comprovadas desclassifica o atleta na prova.

- A Organização da prova, bem como seus patrocinadores e apoiadores, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo participante inscrito na prova, a terceiros ou outros participantes, sendo de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

- Ao se inscrever nesse evento, cada atleta assina eletronicamente o Termo de Responsabilidade, onde aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.

- Ao participar desse evento, cada participante cede todos os direitos de utilização de sua imagem para fins lícitos, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão, para esta e próximas provas da empresa organizadora.

- Poderá o Organizador/Realizador suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.

- As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana.

7.1 Regras de participação na competição

- A competição será formada por equipes de revezamento compostas por Duplas, Quartetos ou Sextetos, além da modalidade Solo e Corrida Kids. Em cada modalidade haverá premiação distintas para os vencedores, de acordo com este regulamento.

- O circuito montado para a competição mede 2.500 metros, sendo que as Duplas e Quartetos darão 8 (oito) voltas completas, totalizando **20km** e, as equipes do Sextetos e Solo darão 6 (seis) voltas completas, totalizando **15km**. A Corria kids tem o circuitinho demarcado após a conclusão da prova adulta.

7.2 - Regras para as Equipes:

- Nas equipes de revezamento (duplas/quartetos/sextetos), cada um dos integrantes deve dar no mínimo 1 (uma) volta completa pelo circuito.
- O controle/estratégia para a execução destas voltas é de responsabilidade do atleta/equipe, sendo que a organização vai controlar o cumprimento desta norma, através do chip.
- As voltas podem ser contínuas (ex: 2 voltas seguidas) ou intercaladas (revez. a cada volta).
- **Em hipótese alguma poderá ser trocado o chip entre as equipes**. As substituições de atletas deverão ser previamente comunicadas à organização e/ou a cronometragem da prova.

- **A substituição de atleta por motivo de lesão ou desistência** durante a prova poderá ser feita sempre pelo atleta do trecho anterior ou pelo atleta do trecho posterior ao substituído. Ex.: Se o Atleta a ser substituído iria fazer a 5ª volta – quem pode substituir ele é que fez a 4ª volta ou o que for fazer a 6ª volta e assim por diante.

- **7.2.1 Regra Específica para Equipes Mistas: As equipes mistas do revezamento deverão possuir no mínimo uma atleta do sexo feminino em cada equipe.**
    - **As equipes mistas devem obrigatoriamente iniciar a prova de revezamento com uma atleta do sexo feminino.** Será um dos pontos de controle da arbitragem da prova, além do chip.

- **A Categoria Máster está presente na modalidade revezamento, somente no Quarteto Misto, conforme as normas previstas neste Regulamento. (**)**

- Para o cômputo do tempo total da equipe será considerado o tempo desde o sinal de largada até que o último atleta complete a última volta para a sua equipe, incluindo-se os tempos de troca (revezamento) dos atletas.

- Para efeito de controle, o coordenador da equipe deverá retirar na entrega dos kits, a pulseira ou bastão de revezamento bem como os chips da equipe. O Chip da modalidade solo estará junto ao número de peito.

- Na hora de retirada do chip, o responsável deverá distribuir os números de peito conforme a ordem de entrada dos atletas no revezamento, além de conferir todo o material recebido.

- Para ingressar na área da largada, o atleta que dará a 1ª volta para a sua equipe deverá, obrigatoriamente, portar o bastão ou pulseira de revezamento, número de peito e o chip da 1ª volta.

- Haverá diferenciação de cor de números de peito por modalidade na prova.

- O bastão ou pulseira de revezamento deverá ser passada para o 2º atleta e, assim, sucessivamente até o último que completar a prova. No final entregar para receber as medalhas da equipe.

- O revezamento dos atletas deverá ser feito SOMENTE na Área demarcada pela Organização. (APÓS PASSAR PELO PÓRTICO)

** O revezamento que for realizado fora do local previsto, poderá desclassificar a equipe. Lembre-se disso!

- Após a equipe concluir o revezamento entregue o bastão para receber as medalhas.
- Não circule com ele para evitar novo registro na cronometragem.

- Será de responsabilidade do atleta a presença no ponto de partida de cada volta, para NÃO comprometer a equipe.

- Não se atrase para a largada e nem para o revezamento para NÃO comprometer a sua prova e/ou sua equipe.

- Prestar atenção na sinalização do percurso faz parte da prova.

- Outras informações adicionais estarão no Folheto de Orientações ao Atleta.

7.3 - Regras para modalidade SOLO – 15km

• Os atletas terão ciência que irão percorrer 6 voltas no circuito de 2,5km.

• A contagem das voltas é de responsabilidade do atleta e/ou da equipe.

• Receberá número de peito e chip correspondente a categoria. Será computado como tempo de prova o tempo total do circuito.

• Esta modalidade é limitada no máximo a 150 atletas, por que o espaço não comporta muitos atletas ao mesmo tempo no circuito.

• Para as situações comuns da prova, valerão as regras gerais previstas neste Regulamento.

7.4 Regras para corrida Kid's

- Será montado na área do evento circuito sinalizado para Corrida Kid's.
- O horário da concentração será 15 MINUTOS ANTES DA LARGADA DA PROVA. Os pais/responsáveis deverão se organizar para levarem os participantes até o local definido pela organização.
- Para os pais que estarão na competição adulta podem deixar seus filhos, a partir das 07h30min, com o serviço de apoio que fica junto ao Guarda-Volumes na Tenda da Coordenação Geral.

O atleta receberá número de peito e a logística da corrida será pela organização do evento

PROTOCOLOS SANITÁRIOS PARA A PROVA: São os determinados pelo Poder Público Municipal, vigentes na semana do evento;

8. Resultados

• Os resultados serão divulgados após o fechamento da prova e publicados no site em até 24 horas após o evento.

• Serão divulgados os tempos por equipes de revezamento e individualmente dos atletas Solo, porém a classificação para premiação será de acordo com as normas previstas neste regulamento.

• A Organização, a seu critério, publicará os resultados parciais na área de chegada, para a conferência dos atletas, em caráter prévio.

9. Considerações finais

• Para eventuais dúvidas, acesse o chat do site do evento: www.th2eventos.com.br e/ou pelo e-mail: contato@th2eventos.com.br

• A Organização é soberana para adotar medidas saneadoras, no que diz respeito ao regulamento, inclusive promover alterações que se fizerem necessários para a sustentabilidade da prova e segurança dos atletas.

(a) TH2 Gramado Run – Organizadora do Evento
CNPJ 11.810.208/0001-92
Rua João Alfredo Schneider, 1047 – sala 01.
Gramado – RS – CEP 95670-000

contato@th2eventos.com.br